

## 5th April CREME ANTIRUGHE...TRA MITO E REALTA'

La bellezza del viso e' legata a doppio giro con la sua espressivita', il volto della medaglia e' che col passare del tempo le espressioni tipiche del viso rimangono sul volto, per imprinting, trasformandosi nelle tante forme di espressione, figlie di un processo che inevitabilmente si instaura progressivamente: l'invecchiamento cutaneo.

L'invecchiamento e' un processo fisiologico, come la nascita, caratterizzato da modificazioni a livello cellulare e strutturale che si traducono in un progressivo e lento mutamento dell'aspetto esteriore. Tale fenomeno e' geneticamente determinato, dunque non puo' essere arrestato, ma ci sono alcuni fattori quali, ad esempio, l'esposizione solare, l'inquinamento, gli sbalzi di temperatura, lo stress, le variazioni ormonali, che ne accelerano la comparsa, resa evidente in superficie da campanelli d'allarme come secchezza, disidratazione, comparsa di rughe, per arrivare infine a rilassamento cutaneo con alterazione dell'architettura del viso.

Ma e' in profondita', a livello del derma, che avvengono le reali alterazioni biologiche. Il numero di fibroblasti, ossia le cellule deputate alla sintesi di collagene ed elastina, si riduce drasticamente, con una conseguente diminuzione delle impalcature strutturali; contestualmente, anche la velocita' di degradazione di queste fibre aumenta, per cui la quantita' complessiva di fibre di collagene ed elastina si riduce notevolmente. Anche il numero di molecole di Acido ialuronico, che sono delle piccole molecole in grado di captare moltissime particelle d'acqua e generare un turgore epidermico, diminuisce, determinando una perdita graduale di idratazione. Oltre a questi fattori naturali, esiste anche un'aumentata produzione di radicali liberi, ovvero piccole molecole fortemente instabili che vanno ad aggredire tutte le macromolecole delle nostre cellule, dalle proteine al DNA. Questi fenomeni, insieme, portano a una graduale perdita di tonicita', elasticita' e idratazione, fino ad avere un rilassamento cutaneo totale, visibile a livello epidermico.

Per combattere quindi i segni dell'invecchiamento e' necessario rimpinguare dall'esterno tutte le molecole che divengono carenti e bloccare gli effetti degenerativi dei processi dannosi. Nuove preparazioni cosmetiche e cosmeceutiche, tra cui le **Crema Antirughe**, sono proposte e introdotte sul mercato della bellezza per compensare le carenze nutrizionali alla base del problema.

Un nuovo traguardo della cosmeceutica high-tech e' stato raggiunto da **Miamo Physical Care**, che ha studiato un'intera linea, **Longevity Plus**, per combattere i segni dell'invecchiamento a tutti i livelli. L'obiettivo e' quello di raggiungere, ad alta

performance e specificita', e' di contribuire a mantenere una pelle piu' giovane anche in eta' avanzata, utilizzando principi attivi in sieri e **Crema Antirughe** specifici per ogni step biologico che ricorre durante l'invecchiamento fisiologico.

Per combattere la riduzione progressiva delle fibre di collagene, **Miamo Physical Care** ha formulato un siero specifico, **Collagen (Amplifier Serum)**, un concentrato di peptidi e proteine attive che coadiuvano i processi che influenzano sia la quantita' che la qualita' del collagene con l'avanzare dell'eta'. Questo siero agisce su due differenti stadi della vita del collagene contribuendo da un lato alla riduzione della sua degradazione, inibendo la sintesi di MMP-2 e MMP-3 (Metalloproteasi 2 e 3), che sono degli enzimi a cio' deputati. Dall'altro, contribuisce a rallentare la glicazione delle fibre di collagene, riducendone cosi' il danno conseguente. Stimola inoltre la produzione di nuovo collagene.

**Hyaluronic Acid (LH serum)** e' un siero all'Acido ialuronico puro, ad alto e basso peso molecolare. L'Acido ialuronico ad alto peso molecolare mantiene un'elevata idratazione superficiale mentre l'Acido ialuronico a basso peso molecolare penetra in profondita' e favorisce tonicita' ed elasticita' dei tessuti. Per ottenere un'azione sinergica, **Miamo Physical Care** ha affiancato un siero, **Essential Lipids**, formulato con un complesso di lipidi (colesterolo, ceramidi e glicolipidi) estratti dalle piante che potenziano la componente lipidica naturale della nostra pelle (film idrolipidico) e impediscono un'ulteriore evaporazione della componente acquosa.

**Neck Revitalizing Cream**, infine, e' una **Crema Antirughe** rivoluzionaria contro l'invecchiamento del collo e del décolleté formulata con Acido ialuronico, Squalene e Hexapeptide 10. I primi due componenti forniscono un'idratazione profonda mentre il terzo contrasta il rilassamento cutaneo e restituisce alla pelle il suo tono. L'Hexapeptide 10 e' un peptide dotato di straordinarie proprieta', in quanto e' in grado di mantenere la coesione tra derma ed epidermide (perduta per effetto dell'invecchiamento), favorendo cosi' il progressivo rassodamento dei tessuti e lasciando la pelle visibilmente piu' compatta e nutrita.

Posted 5th April by [Miamo](#)

0 Add a comment

---

---

4th April

I mattoni della pelle: il Collagene!

Il **collagene naturale** è la proteina strutturale più importante del nostro corpo, è quella più abbondante nei mammiferi e possiede un sistema di produzione molecolare finemente controllato. Il suo nome deriva dal greco *colla* – colla *egenno* – generare, ossia generare da un'unione, dare vita. Infatti il collagene naturale, grazie alle sue proprietà strutturali, unisce i vari elementi cellulari dando origine, di conseguenza, al processo di formazione dei tessuti e degli organi.

Si tratta di una proteina semplice, formata prevalentemente dall'associazione di quattro aminoacidi che si ripetono ciclicamente nella struttura peptidica: glicina, prolina, idrossiprolina e idrossilisina. La glicina è il più piccolo aminoacido dei 20 noti e si inserisce perfettamente nella struttura della proteina riducendo gli ingombri sterici. L'idrossiprolina e l'idrossilisina derivano da modificazioni rispettivamente di prolina e lisina, in particolare derivano da una particolare reazione chimica nota come idrossilazione.

Queste modifiche, per realizzarsi, necessitano della presenza della vitamina C che mantiene il ferro in forma ridotta. Questa condizione è un fattore necessario per la conversione della prolina in idrossiprolina e della lisina in idrossilisina. Questi passaggi sono importanti per comprendere come una carenza di vitamina C nell'organismo si ripercuote sulla produzione, o biosintesi, del collagene, che inizia a scarseggiare.


Il collagene assume una conformazione a tripla elica in seguito a legami che si formano grazie alla presenza di glicine, e dalle modifiche di lisina e prolina, ed è proprio questa conformazione che lo rende estremamente stabile. Come capita per qualsiasi proteina del nostro corpo, anche qui la struttura della proteina (cioè la sua conformazione nello spazio) è responsabile della sua attività. Il collagene, infatti, è responsabile del mantenimento della qualità della struttura della pelle, del mantenimento della sua elasticità e della tonicità e della riduzione al minimo delle rughe. Inoltre, a livello globale, il *collagene naturale* contribuisce a rafforzare il tessuto osseo dell'apparato scheletrico e a corroborare la resistenza dei tendini.

Con il passare degli anni, la produzione di nuovo collagene si riduce notevolmente e contestualmente aumenta la sua degradazione. Tutto ciò porta ad una riduzione globale dei livelli di collagene presenti nell'organismo, che si ripercuote inevitabilmente sul tono della pelle che perde elasticità e lucentezza e inizia a mostrare i primi segni evidenti: le rughe. Oltre la pelle, anche altri organi risentono della riduzione di collagene: i capelli, ad esempio, che perdono la loro corposità, così come i muscoli del corpo iniziano a perdere il loro tono.

Questa particolarità del collagene ha spinto sempre più l'interesse cosmetico verso la creazione di preparati in grado di rimpinguare i livelli di collagene prodotto dall'organismo, riducendo così gli inconvenienti relativi all'invecchiamento. Il collagene naturale usato per le preparazioni cosmetiche può derivare da estratti animali, vegetali o marini, sia sotto forma di collagene puro, sia di collagene idrolizzato. Nel primo caso, però, la somministrazione locale di molecole di collagene intere non riesce a penetrare la cute e quindi non induce i benefici auspicati, ma semplicemente un'azione idratante superficiale. Differente invece è il discorso della somministrazione di idrolizzati di collagene. In questo caso le molecole modificate di collagene riescono a penetrare l'epidermide, ma sono comunque aminoacidi e liofilizzati che debbono essere ri-assemblati per produrre collagene attivo. Nei casi in cui, però, è la produzione stessa, ossia i meccanismi di stimolo della produzione del collagene, a essere inefficiente in età avanzata, appare evidente l'inefficacia di queste preparazioni cosmetiche. Inoltre, nessuna di queste preparazioni può rispondere all'esigenza di ridurre i livelli di degradazione del collagene, che accelerano con l'età.

Per bypassare questo problema, i laboratori di **Miamo Physical Care** hanno messo a punto un siero, **Collagen Amplifier Serum** [<http://www.miamophysicalcare.com/products/index/Collagen>] , che risponde alla duplice esigenza di stimolare la produzione di nuovo collagene naturale e ridurre la degradazione. Questo siero infatti ha un triplice meccanismo d'azione: da un lato riduce la degradazione delle fibre di collagene, inibendo la sintesi degli enzimi deputati appunto alla loro degradazione; rallenta inoltre la glicazione delle fibre di collagene, un processo mediante il quale gli zuccheri si legano alle proteine danneggiandole, causando un serio danno al tessuto; infine, grazie alla presenza di un piccolo peptide, Decorin, che stimola la produzione di collagene naturale e ne modula la riorganizzazione, questo siero aumenta i livelli fisiologici endogeni di collagene. **Collagen Amplifier Serum** (**Collagen Amplifier Serum**) dunque aiuta ad aumentare la forza, la morbidezza, la resistenza e l'elasticità della cute.

Posted 4th April by [Miamo](#)

 Add a comment

4th April

## Conoscete la vostra pelle?


Ognuno di noi, per prendersi cura di chi ama, deve prima conoscerlo a fondo per poter soddisfare le sue reali esigenze. Allo stesso modo è fondamentale, per la cura del nostro viso, conoscere tutte le caratteristiche e la tipologia di pelle che ci accompagna nella nostra vita quotidiana.

Voi penserete che è difficilissimo conoscere a fondo la nostra pelle. Niente di più facile!!!!

Vitate [http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli\\_il\\_prodotto/](http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli_il_prodotto/) il [http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli\\_il\\_prodotto/](http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli_il_prodotto/) link [[http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli\\_il\\_prodotto/](http://www.miamophysicalcare.com/app/webroot/pages/scegli_il_prodotto/)] e con pochi click avrete a disposizione tutte le informazioni sufficienti per scegliere il prodotto che possa soddisfare la vostra pelle!

Io Miamo, e voi???

Posted 4th April by [Miamo](#)

 Add a comment

4th April

## COSMECEUTICA, questa sconosciuta!!!

La parola "cosmeceutico" nasce dalla fusione di due parole: "cosmetico" e "farmaceutico". La Food and Drug Administration (FDA), cioè l'agenzia federale americana che regola i farmaci, definisce i cosmeceutici come "cosmetic products

that have medicinal benefits“, ossia prodotti cosmetici con benefici simili ai farmaci. Si tratta, quindi, di prodotti cosmetici che, applicati localmente, non vantano solamente finalità estetiche come un cosmetico tradizionale ma anche un'azione farmaco-simile. Si differenziano però dai farmaci poiché, pur contenendo le stesse sostanze presenti in alcuni medicinali, non presentano gli effetti collaterali tipici di quest'ultimi.

I cosmeceutici sono il punto d'incontro tra la cosmetica tradizionale e la farmaceutica. Questi prodotti si inseriscono in un mercato innovativo la cui formulazione è particolarmente esigente, con principi attivi efficaci, un tasso di concentrazione superiore alla norma e con combinazioni assai specifiche, tutti elementi non presenti nei cosmetici attualmente in commercio. Pur non essendo classificabili come farmaci, i cosmeceutici possono contenere principi attivi presenti nei farmaci, o tradizionalmente utilizzati in campo cosmetico ma a concentrazione più elevata o, ancora, ingredienti innovativi. Un cosmetico raggiunge gli strati più superficiali dell'epidermide (strato corneo composto da cellule morte), mentre il cosmeceutico riesce a raggiungere gli strati più profondi. Questa è una differenza fondamentale perché è negli strati più profondi dove avvengono tutte le attività di quest'organo ed è proprio questa peculiarità che spiega la loro efficacia superiore a quella dei cosmetici tradizionali, nel pieno rispetto della pelle.

Questi nuovi prodotti rappresentano la massima evoluzione del cosmetico e sono efficaci soprattutto per le pelli *borderline* tra salute e ingresso nella patologia. Pur non essendo curativi, i cosmeceutici esplicano un'azione più efficace e duratura dei cosmetici, con minor effetti collaterali rispetto ai farmaci. Uno dei punti di forza dei cosmeceutici, inoltre, è l'assoluta esclusiva presenza di ingredienti funzionali o di sostanze indispensabili per la solubilità degli stessi. Nei cosmeceutici raramente si ritrovano coloranti, addensanti e altro che caratterizzano invece i cosmetici in genere.

Tra i cosmeceutici ci sono prodotti a base di Vitamine antiossidanti, come la Vitamina C, utilizzata ad altissima concentrazione e con una purezza superiore; Acido Glicolico e Acido Salicilico per il trattamento delle imperfezioni riconducibili alla patologia acneica; Acido ialuronico formulato in modo da penetrare nell'epidermide e indurre un altissimo grado di idratazione cutanea; Acido Cogico per inibire l'enzima responsabile della formazione della melanina in eccesso e quindi per bloccare la formazione di ipercromie cutanee (macchie cutanee); Ossido di Zinco che con il suo potere lenitivo e antinfiammatorio viene utilizzato per rossori o per inestetismi accesi; infine micropeptidi, che agiscono a livello molecolare stimolando la biosintesi di sostanze indispensabili per la tonicità della pelle.

**Miamo Physical Care** è un'azienda americana, marchio emergente nella cosmeceutica internazionale che si avvale di avveniristici laboratori di ricerca nei quali sono selezionati i migliori principi attivi per la creazione di cosmeceutici ad alto profilo attivo. I cosmeceutici **Miamo Physical Care** rappresentano l'avanguardia dermocosmetica nella prevenzione e nel trattamento cutaneo. In virtù di queste credenziali, Miamo guida la ricerca scientifica mondiale, con risultati impensabili fino a qualche anno fa. I prodotti Miamo combattono con efficacia visibile gli inestetismi dell'acne e dell'invecchiamento, al fine di consentire il concreto obiettivo di mantenere una pelle sana durante tutto l'arco della vita.

Posted 4th April by [Miamo](#)



Add a comment

## 4th April Il nuovo alleato della Medicina Estetica e della Comeceutica: L'ACIDO IALURONICO

La bellezza della pelle e' totalmente legata alle sue proprieta' bio-meccaniche che, a loro volta, dipendono dal suo contenuto in acqua. L'acqua e', tra l'altro, assolutamente essenziale per il normale funzionamento della pelle, soprattutto del suo strato superficiale (strato corneo). Lo strato corneo puo' essere immaginato come un "muro" che riveste il nostro corpo, formato da tanti mattoncini cementati tra di loro. I mattoncini altro non sono che corneociti, cellule appiattite prive di nucleo, mentre i lipidi rappresentano la sostanza che serve a cementare, cioe' a tenere uniti i corneociti, conferendo allo strato corneo la caratteristica struttura di un "muro".

La ritenzione idrica in questo strato dipende essenzialmente da due fattori: la presenza di agenti igroscopici naturali (cioe' che assorbono acqua) nei corneociti; la presenza dei lipidi intercellulari che formano una barriera utile per ridurre al minimo la perdita di acqua transepidermica; le ceramidi, inoltre, che hanno una funzione di deposito idrico. Nel derma invece altre sostanze sono capaci di legare numerosissime molecole d'acqua sia presenti nell'atmosfera sia in creme idratanti e bilanciare cosi' il fenomeno di diffusione dell'acqua libera dal derma verso l'esterno prevenendo la disidratazione cutanea. Tra queste sostanze, quella di primaria importanza e' sicuramente l'**Acido ialuronico**.

Chimicamente, l'**Acido ialuronico** e' un polisaccaride, cioe' uno zucchero, con elevata polarita'; tale polarita' lo rende altamente solubile in acqua e cio' garantisce un conseguente elevato grado di idratazione che rallenta in modo fisiologico il processo di evaporazione dell'acqua dalla superficie cutanea. Potrebbe essere paragonato ad una spugna che, a contatto con l'acqua, ne capta le molecole e garantisce una distensione superficiale. Il turgore, infatti, che deriva dal legame di **Acido ialuronico** con molecole d'acqua, rende la pelle morbida e compatta, aspetti tipici di una cute giovane. La presenza dell'**Acido ialuronico**, inoltre, e' fondamentale per la stabilizzazione della rete di fibre collagene e di elastina immerse nella sostanza intercellulare, per gli scambi metabolici e per i processi di riparazione e di rimodellamento del tessuto cutaneo.

Con l'avanzare dell'eta', pero', la distribuzione e la concentrazione intracutanea dell'**Acido ialuronico** cambiano radicalmente, con conseguente perdita di idratazione e di plasticita' e con una successiva comparsa di rughe.

Proprio sulla base di questa carenza fisiologica, che si presenta dai trent'anni in poi, sono state sviluppate numerose preparazioni cosmetiche a base di **Acido ialuronico**, il cui obiettivo e' ricreare l'ambiente fisiologico ideale, cioe' di ristabilire e mantenere nel tempo le condizioni che si hanno quando si e' giovani, per una funzionalita' cellulare ottimale.

**Miamo Physical Care** ha creato due prodotti a base di **Acido**

**laluronico, Hyaluronic Acid Cream e Hyaluronic Acid (LH Serum)** ad elevatissimo potere idratante.

La prima e' una crema ad alto contenuto di **Acido ialuronico**, ideale per il mantenimento di una pelle sana e idratata, grazie all'elevato apporto esterno di **Acido ialuronico** alla massima concentrazione e con livelli di purezza mai ottenuti prima. Questo prodotto, per la sua elevata affinita' con i tessuti, conferita dalle sostanze componenti, oltre a svolgere un'azione riorganizzante e intensamente idratante della sostanza intercellulare dermica, e' dotato di bio-interattivita' nei confronti dei fibroblasti. Li stimola cioe' a produrre collagene, elastina e ulteriore **Acido ialuronico** endogeno, proteggendoli contemporaneamente dall'azione dannosa dei radicali liberi che si formano continuamente, in particolare durante l'esposizione solare.

Il secondo prodotto, invece, e' un siero brevettato da **Miamo Physical Care**, all'**Acido ialuronico** puro, ad alto e basso peso molecolare. L'**Acido ialuronico** ad alto peso molecolare penetra gli strati piu' superficiali dell'epidermide, aiutando a fornire un'elevata idratazione superficiale e al tempo stesso fungendo da barriera contro la diffusione di sostanze esterne, come batteri e agenti infettanti. Al contrario, l'**Acido ialuronico** a basso peso molecolare penetra gli strati piu' profondi dell'epidermide conferendo alla pelle maggiore tonicita', elasticita' e idratazione profonda, coadiuvando contemporaneamente anche la sintesi di collagene. Questo prodotto e' il miglior siero anti-invecchiamento in termini di qualita', purezza del principio attivo ed efficacia.

Posted 4th April by [Miamo](#)



Add a comment

---

---

4th April

## ACNE E MIAMO PHYSICAL CARE

L'acne è un processo a carattere infiammatorio che può svilupparsi silenziosamente in qualsiasi poro della nostra pelle. **Ma da dove nasce l'acne? E quale cura e rimedi sono possibili?**

Ci sono varie cause che convergono tutte nell'insorgenza di questa patologia: fattori genetici, stress, una cosmesi sbagliata ma, soprattutto, alla base del fenomeno acneico vi è un'alterazione ormonale. Molti di noi, infatti, sono particolarmente sensibili all'attività di alcuni ormoni, gli androgeni, tipicamente noti come ormoni maschili, presenti anche nelle donne. Questi ormoni vanno ad iper-attivare la ghiandola sebacea che si trova adiacente al poro, determinando un aumento della produzione di un particolare tipo di grasso (sebo) che ha il compito di mantenere morbida la pelle e lubrificare i peli. Il sebo in eccesso, insieme all'accumulo di cellule morte, crea l'habitat naturale per la crescita batterica. Quando i batteri raggiungono una concentrazione troppo elevata, il sistema immunitario, deputato

alla protezione dell'intero organismo dall'attacco di agenti nocivi, attiva la risposta infiammatoria. **Questa è alla base dello sviluppo del brufolo e della lesione acneica.**

L'acne può presentarsi con diverse gravità in differenti zone del corpo, anche se le più colpite sono viso, collo e schiena. A seconda delle differenti gravità acneiche - lieve, moderata o grave - il trattamento sarà differente e con prodotti con azioni progressivamente più massive. È imprescindibile l'uso di farmaci atti alla rimozione della causa dell'acne, affiancati da sostanze ad uso locale che abbiano come cura la riduzione della manifestazione superficiale acneica. Gli obiettivi del trattamento, intesi come *rimedi all'acne*, consistono nel limitare la durata delle lesioni, attenuare il disagio psicologico e prevenire le cicatrici.

Ad oggi, tra le sostanze ad uso locale più utilizzate nella cura dell'acne ritroviamo il benzoil-perossido e i beta idrossiacidi. Il benzoil-perossido è un potente agente antibatterico in grado di rimuovere gli strati superficiali della pelle andando ad agire all'interno del comedone (poro infiammato e dilatato). È disponibile sotto forma di gel a concentrazioni variabili dal 3 al 10 per cento e ha un'azione irritante sulla pelle, proporzionale alla sua concentrazione, che però tende a scomparire proseguendone l'applicazione. A causa di questi frequenti effetti collaterali, tra i **rimedi per l'acne** oggi si affianca con successo l'uso di idrossiacidi, in particolare l'acido salicilico contenuto in natura nella corteccia del salice, molto efficace nel trattamento dell'acne lieve e moderata. Questo acido agisce determinando un rapido assottigliamento dello strato corneo (lo strato più superficiale dell'epidermide), distrugge ed esfolia solo le cellule cornee ed è quindi ben tollerato dalle cellule sottostanti, prive di cheratina, con il risultato finale di un profondo rinnovamento dell'intera epidermide.

Fra i farmaci di prescrizione classificati in questo nostro paragrafo "*Acne, rimedi*", alcuni si usano a livello locale, altri devono essere assunti per bocca. Gli antibiotici topici agiscono sui batteri (soprattutto il *Propionibacterium acnes*) riducendone il numero all'interno dei follicoli. Il trattamento con antibiotici orali viene in genere preso in considerazione quando l'estensione delle lesioni (soprattutto su spalle e petto) è tale da rendere difficile l'applicazione delle creme. Nelle donne, un'alternativa agli antibiotici orali è rappresentata da una pillola anticoncezionale la cui azione ormonale contrasta gli ormoni maschili prodotti dall'organismo femminile e riduce la produzione di sebo. L'equilibrio ormonale tuttavia è molto delicato e questo trattamento va utilizzato con prudenza perché può presentare numerosi effetti indesiderati ed ha anche numerose controindicazioni.

Tra i rimedi ad alcune forme di acne molto gravi vi sono dei derivati della vitamina A, i retinoidi, come la tretinoina e l'isotretinoina. La tretinoina, ad uso topico, irrita la cute stimolando il ricambio delle cellule, il numero di strati delle cellule cutanee si riduce e così diminuisce l'ipercheratinizzazione, principale fattore di sviluppo dell'acne. Nuove cellule rimpiazzano quelle delle pustole, e il rapido turnover previene la formazione di nuove lesioni, con un significativo effetto antiinfiammatorio. Ben più potente è l'effetto dell'isotretinoina, ma la sua efficacia è gravata da parecchi effetti indesiderati. L'aspetto più preoccupante tuttavia si può manifestare con alterazioni dello sviluppo del sistema nervoso e cardiovascolare del



feto. Le donne pertanto devono essere sottoposte a test di gravidanza prima di iniziare il trattamento.

In un contesto così difficile come quello dei rimedi per l'acne, **Miamo Physical Care** ha formulato un kit specifico per la patologia acneica, il kit **Acnèver** [<http://www.miamophysicalcare.com/categories/index/Acnever>], che permette di ridurre al minimo l'insorgenza di nuove lesioni acneiche, lasciando allo stesso tempo una pelle idratata e sana. Questa linea combina il potere rigenerante ed esfoliante degli alpha e beta idrossiacidi con il potere lenitivo e antinfiammatorio dell'ossido di zinco, ristabilisce la normale omeostasi cutanea e nutre l'epidermide con un gel dalla texture ultra-leggera contenente estratti di alghe marine e Acido ialuronico.

Posted 4th April by [Miamo](#)



Add a comment

---

---

4th April

## Antiossidanti e invecchiamento

L'energia che utilizziamo quotidianamente deriva da un processo di metabolizzazione dell'ossigeno all'interno delle cellule del nostro organismo. Come conseguenza, però, oltre all'energia, quando metabolizziamo ossigeno immettiamo nell'organismo anche dei "prodotti di scarto", ossia i *radicali liberi*.

Questi sono caratterizzati dalla presenza, nei loro orbitali più esterni, di un elettrone isolato che genera una instabilità chimica e li rende altamente reattivi. Questa instabilità strutturale porta le molecole a cercare di compensare la carenza dell'elettrone, sottraendolo alle molecole viventi circostanti (fosfolipidi di membrana, DNA, proteine) che, in questo modo, vengono ossidate, ossia danneggiate.

In quantità minima i *radicali liberi* possono essere utilizzati nell'organismo per attivare le difese immunitarie, far funzionare i neurotrasmettitori cerebrali ed espletare la funzione di ormoni, ma l'eccesso di una o più specie ossidanti in un determinato distretto crea le condizioni di un possibile danno, detto, appunto, da stress ossidativo. La loro produzione è in funzione del metabolismo individuale, dell'alimentazione, dello stile di vita e del carico di aggressioni (fumo, inquinamento, eccesso di alcool/farmaci), che subiamo quotidianamente.

A livello fisiologico i *radicali liberi* vengono neutralizzati da sistemi enzimatici specifici e da sostanze **antiossidanti** come le vitamine. L'eccessiva produzione di radicali liberi o l'inefficienza dei sistemi antiossidanti influiscono sulla velocità dei processi di invecchiamento. Infatti, numerosi studi sperimentali (per esempio quello condotto sul moscerino della frutta) hanno dimostrato una correlazione tra produzione di *radicali liberi* e durata della vita (i livelli di alcuni enzimi

“scavenger” **antiossidanti** si correlano in maniera direttamente proporzionale con la durata della vita) e tale evidenza suggerisce che la capacita' di combattere i radicali liberi si associ a una maggiore aspettativa di vita.

Appare dunque indispensabile un ulteriore apporto esogeno di sostanze ad azione **antiossidante**, per lo piu' rappresentate da pigmenti vegetali (polifenoli, bioflavonoidi), vitamine (in particolare dei gruppi C, E e provitamina A), micronutrienti (selenio, rame, zinco) ed enzimi (coenzima Q10).

Le vitamine sono degli eccellenti **antiossidanti**, indispensabili per l'organismo che le assume attraverso l'alimentazione: il loro apporto quotidiano e' importantissimo in quanto esse non vengono prodotte dall'organismo stesso, quindi il nostro fabbisogno deve essere colmato in maniera esogena dal cibo.

Tra esse, la Vitamina C, considerata un vero e proprio prodotto di bellezza naturale, e' un potente **antiossidante** in quanto possiede la capacita' di ossidarsi e ridursi reversibilmente da acido ascorbico ad acido deidroascorbico e viceversa, funzionando da sistema **redox** e riducendo cosi' la reattivita' dei **radicali liberi**. Per questa sua azione **antiossidante** e anti radicalica e' presente in molte preparazioni cosmetiche, grazie anche alla sua proprieta' di idrosolubilita' che ne consente l'utilizzo in creme/sieri.

La Vitamina C, solubile in acqua, svolge la sua azione cosmeceutica penetrando nei compartimenti acquosi delle cellule dell'epidermide e rilasciando in sequenza elettroni, neutralizzando in tal modo i **radicali liberi** ivi presenti.

Uno dei problemi legati all'utilizzo della vitamina C pura nei prodotti cosmetici riguarda la sua instabilita' chimica. Essa, infatti, nella forma pura, a contatto con l'aria si ossida immediatamente, perdendo cosi' la sua efficacia cosmeceutica.

▮

**Miamo Physical Care** ha superato questo limite utilizzando una triplice forma di Vitamina C incapsulata, cosi' da ottenere il massimo del risultato mantenendo la sua efficacia biologica e minimizzando il processo ossidativo al quale la Vitamina C va incontro nelle normali preparazioni cosmetiche.

La soluzione penetra nell'epidermide proteggendo la pelle dai radicali liberi che si formano continuamente, in particolare durante l'esposizione solare e inoltre coopera nella biosintesi del collagene. Infatti, essendo il piu' potente agente riducente presente nei tessuti essa interviene come cofattore per la conversione della prolina a idrossiprolina, che come e' noto, e' una componente fondamentale per il collagene. Infine, e' chiaramente comprovato che la Vitamina C ha anche una azione antimelanogena (azione schiarente) poiche' inibisce l'attivita' della tirosinasi, enzima che interviene nella sintesi della melanina. Tante azioni per un solo risultato: una pelle piu' luminosa, elastica, sana, vitale e rigenerata.

Posted 4th April by [Miamo](#)



Add a comment